

Androgenetická alopecie: Jak se účinně bránit vypadávání vlasů vlivem DHT

Androgenetická alopecie je nejčastější příčinou vypadávání vlasů u mužů, trápí však také ženy. Jaké jsou příčiny androgenetické alopecie a co opravdu může pomoci v boji proti vypadávání vlasů vám poradíme ve článku.

Co je to androgenetická alopecie a co ji způsobuje

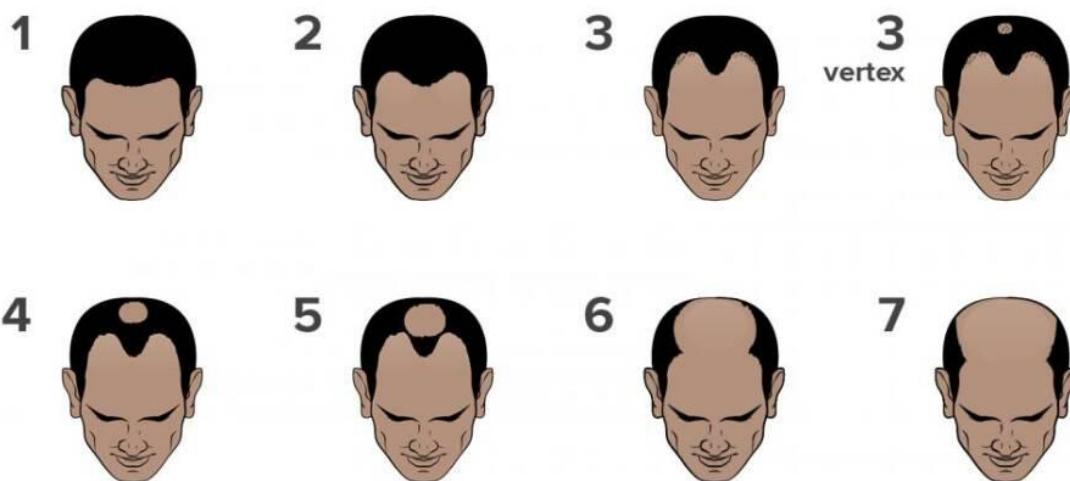
Androgenetická alopecie je chronickým typem vypadávání vlasů, které trvá déle než 6 měsíců. Je známá také jako dědičné (genetické) vypadávání vlasů. Androgenetická alopecie vzniká v důsledku genetické predispozice a vede k postupnému a pomalému vypadávání vlasů. Na vině je DHT a jeho působení na vlasové folikuly.

Co je to DHT (dihydrotestosteron)

Dihydrotestosteron (DHT) je vedlejší produkt metabolismu testosteronu. DHT se váže na receptory vlasových folikulů, což vede k jejich zmenšování a zkracování životního cyklu vlasů. Vlivem DHT vlasy postupně slábnou až přestávají růst úplně.

Stádia androgenetické alopecie

Vypadávání vlasů se u androgenetické alopecie projevuje pomalu a vlasový porost můžete postupně ztrácet po dobu několika let. Rychlost a intenzita vypadávání se u každého liší. Stupně mužské plešatosti zobrazuje tzv. Norwoodská škála následovně:



Vypadávání vlasů je běžnou součástí růstového cyklu vlasů. Pokud vám za den vypadává průměrně 50 – 100 vlasů, není potřeba to řešit. Pokud zaznamenáte nadměrné vypadávání vlasů a mění se vzhled vašeho vlasového porostu, je vhodné co nejdříve situaci konzultovat s odborníkem.

Léčba androgenetické alopecie

Androgenetická alopecie bohužel nemá snadné řešení a často vyžaduje komplexní přístup. Existují účinné látky a metody, které dokáží zmírnit či úplně zastavit vypadávání vlasů vlivem DHT. Výsledky jsou však individuální, pokud vás trápí vypadávání vlasů doporučujeme se obrátit na dermatologa. Než se rozhodnete pro transplantaci vlasů, můžete vyzkoušet přípravky proti vypadávání vlasů. Ty nejúčinnější si představíme v následující části.

Fungují šampony proti vypadávání vlasů?

Šampony proti vypadávání vlasů mohou být užitečným prvním krokem v boji proti řídnutí vlasů, samotné používání těchto šamponů však často nestačí. Koncentrovanější bývají séra proti vypadávání vlasů. Výsledky se však různí a žádný kosmetický přípravek nedokáže zaručit 100% úspěšnost. Mějte na paměti, že aby kosmetika mohla zafungovat, je zapotřebí ji používat pravidelně a dlouhodobě. Vlasová séra například často vyžadují aplikaci 2x denně na postižená místa.

Nejlepší účinné látky proti vypadávání vlasů

Vysoká účinnost proti vypadávání vlasů vlivem DHT byla potvrzena u látek Minoxidil a Finasterid. Obě látky vyžadují alespoň 4 až 6 měsíců konzistentní aplikace, než se objeví viditelná zlepšení, a je nutné je používat bez přerušení, aby se výsledky udržely. (7)

Minoxidil

Minoxidil byl původně vyvinut jako lék na snížení krevního tlaku, u kterého byl náhodně objeven pozitivní vliv na růst vlasů. Dnes je minoxidil první volbou při androgenetické alopecii a nejčastěji se aplikuje na pokožku hlavy, kde zvyšuje průtok krve a podporuje výživu vlasových kořínků.

Výhody minoxidilu

- Je dostupný bez lékařského předpisu
- Může zpomalit nebo zastavit vypadávání vlasů a podporuje růst
- Nejvíce účinný je v počátečních fázích vypadávání vlasů
- 5% roztok minoxidilu je vysoce účinný lokální přípravek

Nevýhody minoxidilu

- Výsledky jsou variabilní
- Vyžaduje pravidelnou každodenní aplikaci
- Není trvalým řešením – po vysazení může dojít k opětovnému vypadávání vlasů
- Minoxidil může mít vedlejší účinky, jako například: podráždění pokožky, zarudnutí, svědění, suchost nebo třeba bolest hlavy

Pokud jste vyzkoušeli nejrůznější metody a přípravky proti vypadávání vlasů a požadovaný efekt se nedostavil, může být řešením transplantace vlasů.